



УКАЗАНИЕ

КҮРСӘТМӘ

г. Казань

№ _____

**Начальникам
отделов (управлений)
образования исполнительных
комитетов муниципальных
образований Республики
Татарстан**

О проведении Фестиваля ВФСК ГТО среди юнармейских отрядов «К защите Родины готов» в рамках Всероссийского слета юных патриотов России «Равнение на Победу»

Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) информирует вас о том, что в рамках реализации мероприятий подпрограммы «Патриотическое воспитание молодежи Республики Татарстан на 2017-2020 годы», утвержденной постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 07.02.2014 № 73 «Об утверждении государственной программы «Развитие молодежной политики, физической культуры и спорта в Республике Татарстан на 2014-2020 годы», (п.1.1.8. Проведение республиканских соревнований среди юнармейских отрядов «К защите Родины готов» в рамках Всероссийского слета юных патриотов России «Равнение на Победу») с 1 по 2 ноября 2018 года в Нижнекамском муниципальном районе состоится Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди юнармейских отрядов общеобразовательных организаций Республики Татарстан (далее – Фестиваль ГТО).

Министерство просит вас направить команду для участия в Фестивале ГТО. Состав команды: 5 человек, в том числе 4 участника (2 юноши, 2 девушек) и 1 руководитель. Возраст участников: 13-15 лет.

Ответственные за проведение соревнований – Заляев Ильфир Ильнарович, методист ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы». Тел. моб.связи: 89586249065, Лобашев Алексей Геннадьевич, методист Центра образования Нижнекамского МР. Тел. моб.связи: 89871848737.

Приложение на 12 л. в 1 экз.

Заместитель министра

С.Р.Андреев

И.И.Заляев, (843) 294 95 49

ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди юнармейских отрядов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан
«К защите Родины готов»
в рамках Всероссийского слета юных патриотов России
«Равнение на Победу»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди юнармейских отрядов общеобразовательных организаций Республики Татарстан «К защите Родины готов» в рамках Всероссийского слета юных патриотов России «Равнение на Победу» (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года №1165-р.

Целью проведения Фестиваля является создание условий для духовно-нравственного развития личности, формирование чувства патриотизма, самосознания и гражданской ответственности подрастающего поколения, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- обеспечение гражданско-патриотического воспитания учащихся;
- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- пропаганда и популяризация среди учащихся здорового образа жизни;
- совершенствование морально-психологического состояния и физического развития молодежи;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 1-2 ноября 2018 года в Нижнекамском муниципальном районе.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Министерство образования и науки Республики Татарстан, ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы», Региональное отделение Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения Республики Татарстан «ЮНАРМИЯ», Региональный оператор Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Министерство образования и науки Республики Татарстан, ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы» и Управление образования Исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района.

Ответственные за проведение соревнований – Заляев Ильфир Ильнарович, методист ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы». Тел. моб.связи: 89586249065, Лобашев Алексей Геннадьевич, методист Центра образования Нижнекамского МР. Тел. моб.связи: 89871848737.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Команда должна быть сформирована из учащихся одной общеобразовательной организации. Возраст участников 13-15 лет (IV ступень комплекса ГТО).

В Фестивале допускаются команды в составе 4 участников (2 юноши, 2 девушки),

1 руководитель.

Возраст участников Фестиваля в соответствие со ступенью комплекса ГТО определяется на дату проведения Фестиваля.

У всех участников команды должны быть:

- единая спортивная форма;
- табличка с названием муниципального образования, выполненная по образцу.

Регистрация в системе АИС ГТО является обязательной для всех участников Фестиваля.

Команды должны представить в мандатную комиссию следующие документы:

- **заявку** по форме согласно приложению № 4, заверенную муниципальными органами управления в сфере образования и физической культуры и спорта, медицинским учреждением. **Медицинский допуск действителен не более 10 дней.** На заявке обязательно наличие штампа медицинского учреждения, напротив каждой фамилии должна быть личная печать (круглая) врача;
- **свидетельство о рождении** или **паспорт** (оригинал) на каждого участника;
- **оригинал договора о страховании жизни** и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;
- **справки школьников** на каждого участника с фотографиями 3х4 см, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося;
- **письменное согласие родителей** (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника команды.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

IV ступень

№	Виды программы
1	Плавание 50 м (мин,с)
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки) (количество раз)

Условия проведения соревнований.

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23.07.2014 г.

пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Участники, выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3 мин.

В плавании действует правило «двух фальстартов».

Команда-победительница в Спортивной программе Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме результатов. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в плавании.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании по времени. При одинаковом результате в прыжках длину преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

По итогам Фестиваля определяются 3 команды победителей и 7 команд призеров.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды - победители и призеры Фестиваля награждаются кубками и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по командированию участников Фестиваля (проезд, проживание) осуществляется за счет средств муниципальных образований Республики Татарстан.

ГБУДО «Республиканский центр внешкольной работы» несет расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики Фестиваля.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на соревнования.

Приложение №1

**Виды испытаний (тесты) и нормативы
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса,
входящие в спортивную часть программы Фестиваля комплекса ГТО**

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

IV ступень (возрастная группа 13-15 лет)							
№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
1.	Бег на 60 м (с)	10,0	9,7	8,7	10,9	10,6	9,6
2.	Бег на 2 км (мин, с)	9.55	9.30	9.00	12.10	11.40	11.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	4	6	10	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	7	9	15
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см)	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. раз за 1 мин)	30	36	47	25	30	40
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	30	35	40	18	21	26
8.	Плавание 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0.43	Без учета времени	Без учета времени	1.05

9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки), мишень №8	15	20	25	15	20	25
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСР *		6	7	8	6	7	8

*Специальные условия проведения соревнований в некоторых видах испытаний:

при выполнении тестов по подтягиванию на высокой перекладине и сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу участнику устанавливается лимит времени равный 3 мин;

стрельба ведется из пневматических винтовок калибра 4,5 мм отечественного производства с диоптрическим или открытым прицелом. Командам, не имеющим своего оружия, организаторы предоставят винтовки. Участникам разрешено пользоваться зрительными трубами. Корректировка участников тренерами команд разрешена.

**Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО
ЮНОШИ 11-15 лет**

Приложение 3

Таблица 1

Очки	Длина с места	Бег			Метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгибан.-разгибание рук лежа 11-12 лет 3 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2 км 13-15 лет							
100	300	7,2	4,50	5,50	90,0	50	37	26,6	90	120	50
99	299	-	4,51	5,52	89,0	-	-	26,8	-	119	49
98	298	-	4,52	5,54	88,0	-	-	27,0	89	118	48
97	297	7,3	4,53	5,56	87,0	49	36	27,2	-	117	47
96	296	-	4,54	5,58	86,0	-	-	27,4	88	116	46
95	295	-	4,55	6,00	85,0	-	-	27,6	-	115	45
94	294	7,4	4,56	6,02	84,0	48	35	27,8	87	114	44
93	293	-	4,57	6,04	83,0	-	-	28,0	-	113	43
92	292	-	4,58	6,06	82,0	-	-	28,2	86	112	42
91	291	7,5	4,59	6,08	81,0	47	34	28,4	-	111	41
90	290	-	5,00	6,10	80,0	-	-	28,7	85	110	40
89	289	-	5,02	6,12	79,0	-	-	29,0	-	109	-
88	288	7,6	5,04	6,14	78,0	46	33	29,3	84	108	39
87	287	-	5,06	6,16	77,0	-	-	29,6	-	107	-
86	286	-	5,08	6,18	76,0	-	-	29,9	83	106	38
85	285	7,7	5,10	6,20	75,0	45	32	30,2	-	105	-
84	284	-	5,12	6,22	74,0	-	-	30,5	82	104	37
83	283	-	5,14	6,24	73,0	-	-	30,8	-	103	-
82	282	7,8	5,16	6,26	72,0	44	31	31,2	81	102	36
81	281	-	5,18	6,28	71,0	-	-	31,6	-	101	-
80	280	-	5,20	6,30	70,0	-	30	32,0	80	100	35
79	279	7,9	5,22	6,33	69,0	43	-	32,4	-	99	-
78	278	-	5,24	6,36	68,0	-	29	32,8	79	98	34
77	277	-	5,26	6,39	67,0	-	-	33,2	-	97	-
76	276	8,0	5,28	6,42	66,0	42	28	33,6	78	96	33
75	275	-	5,30	6,45	65,0	-	-	34,0	-	95	-
74	274	-	5,32	6,48	64,0	-	27	34,4	77	94	32
73	273	8,1	5,34	6,51	63,0	41	-	34,8	-	93	-
72	272	-	5,36	6,54	62,0	-	26	35,2	76	92	31
71	271	-	5,38	6,57	61,0	-	-	35,6	-	91	-
70	270	8,2	5,40	7,00	60,0	40	25	36,0	75	90	30
69	269	-	5,42	7,03	59,5	-	-	36,4	-	89	-
68	268	-	5,44	7,06	59,0	39	24	36,8	74	88	29
67	267	8,3	5,46	7,09	58,5	-	-	37,2	-	87	-
66	266	-	5,48	7,12	58,0	38	23	37,6	73	86	28
65	265	-	5,50	7,15	57,5	-	-	38,0	-	85	-
64	264	8,4	5,52	7,18	57,0	37	22	38,4	72	84	27
63	263	-	5,54	7,21	56,5	-	-	38,8	-	83	-
62	262	-	5,56	7,24	56,0	36	21	39,2	71	82	26
61	261	8,5	5,58	7,27	55,5	-	-	39,6	-	81	-
60	260	-	6,00	7,30	55,0	35	20	40,0	70	80	25
59	259	-	6,03	7,33	54,5	-	-	40,5	-	79	-
58	258	8,6	6,06	7,36	54,0	34	19	41,0	69	78	24
57	257	-	6,09	7,39	53,5	-	-	41,5	-	77	-
56	256	-	6,12	7,42	53,0	33	18	42,0	68	76	23
55	255	8,7	6,15	7,45	52,5	-	-	42,6	-	75	-
54	254	-	6,18	7,48	52,0	32	17	43,2	67	74	22
53	253	-	6,21	7,51	51,5	-	-	43,8	-	73	-
52	252	8,8	6,24	7,54	51,0	31	16	44,4	66	72	21
51	251	-	6,27	7,57	50,5	-	-	45,0	-	71	-

Таблица 1 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег			Метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/- см))	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгибан.-разгибание рук лежа 11-12 лет 3 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2 км 13-15 лет							
50	230	-	6,30	8,00	50,0	30	15	46,0	65	60	20
49	229	8,9	6,33	8,04	49,4	-	-	46,8	-	58	-
48	228	-	6,36	8,08	48,8	29	14	47,6	64	56	19
47	227	-	6,39	8,12	48,2	-	-	48,4	-	54	-
46	226	9,0	6,42	8,16	47,6	28	13	49,2	63	52	18
45	225	-	6,45	8,20	47,0	-	-	50,0	-	50	-
44	224	9,1	6,49	8,24	46,4	27	12	51,0	62	48	17
43	223	-	6,53	8,28	45,8	-	-	52,0	-	46	-
42	222	9,2	6,57	8,32	45,2	26	11	53,0	61	44	16
41	221	-	6,61	8,36	44,6	-	-	54,0	-	42	-
40	220	9,3	7,06	8,40	44,0	25	10	55,0	60	40	15
39	219	-	7,09	8,44	43,3	-	-	56,0	59	39	-
38	218	9,4	7,13	8,48	42,7	24	9	57,0	58	38	14
37	217	-	7,17	8,52	42,0	-	-	58,0	57	37	-
36	216	9,5	7,21	8,56	41,3	23	8	59,0	56	36	13
35	215	-	7,25	9,00	40,6	-	-	1,00,0	55	35	-
34	214	9,6	7,30	9,04	39,9	22	7	1,01,0	54	34	12
33	213	-	7,35	9,08	39,2	-	-	1,02,0	53	33	-
32	212	9,7	7,40	9,12	38,4	21	6	1,03,0	52	32	-
31	211	-	7,45	9,16	37,7	-	-	1,04,0	51	31	11
30	210	9,8	7,50	9,20	37,0	20	5	1,05,0	50	30	-
29	209	9,9	7,55	9,26	36,2	-	-	1,06,0	49	29	-
28	208	10,0	8,00	9,32	35,4	19	4	1,07,0	48	28	10
27	207	10,1	8,05	9,38	34,6	-	-	1,08,0	47	27	-
26	206	10,2	8,10	9,46	33,8	18	3	1,09,0	46	26	-
25	205	10,3	8,15	9,54	33,0	-	-	1,10,0	45	25	9
24	204	10,4	8,20	10,02	32,2	17	2	1,12,0	44	24	-
23	203	10,5	8,25	10,10	31,4	-	-	1,14,0	43	23	-
22	202	10,6	8,30	10,20	30,6	16	1	1,16,0	42	22	8
21	201	10,7	8,35	10,30	29,8	-	-	1,18,0	41	21	-
20	200	10,8	8,40	10,40	29,0	15	0	1,20,0	40	20	-
19	199	10,9	8,46	10,50	28,0	-	-	1,22,0	39	19	7
18	198	11,0	8,52	11,00	27,0	14	-1	1,24,0	38	18	-
17	197	11,1	8,58	11,10	26,0	-	-	1,26,0	37	17	-
16	196	11,2	9,04	11,20	25,0	13	-2	1,28,0	36	16	6
15	195	11,3	9,10	11,30	24,0	-	-	1,30,0	35	15	-
14	194	11,4	9,16	11,40	23,0	12	-3	1,32,0	34	14	-
13	193	11,5	9,22	11,50	22,0	-	-	1,34,0	32	13	5
12	192	11,6	9,28	12,00	21,0	11	-4	1,36,0	30	12	-
11	191	11,8	9,34	12,10	20,0	-	-	1,38,0	28	11	-
10	190	12,0	9,40	12,20	19,0	10	-5	1,40,0	26	10	4
9	189	12,2	9,47	12,30	18,0	9	-	1,42,0	24	9	-
8	188	12,4	9,54	12,40	17,0	8	-6	1,44,0	22	8	-
7	187	12,6	10,02	12,50	16,0	7	-	1,46,0	20	7	3
6	186	12,8	10,10	13,00	15,0	6	-7	1,48,0	18	6	-
5	185	13,0	10,20	13,10	14,0	5	-	1,50,0	15	5	-
4	184	13,3	10,35	13,20	13,0	4	-8	1,52,0	12	4	2
3	183	13,6	10,50	13,30	12,0	3	-	1,54,0	9	3	-
2	182	14,0	11,10	13,45	11,0	2	-9	1,57,0	6	2	-
1	181	14,5	11,30	14,00	10,0	1	-10	2,00,0	3	1	-

Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО
девушки 11-15 лет

Приложение 3

Таблица 2

Очки	Длина с места	Бег			метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет						
100	250	7,8	5.10	6.40	70,0	50	42	29,0	85	120
99	249	-	5.11	6.42	69,0	-	-	29,2	84	118
98	248	-	5.12	6.44	68,0	-	-	29,4	83	116
97	247	7,9	5.13	6.46	67,0	49	41	29,6	82	114
96	246	-	5.14	6.48	66,0	-	-	29,8	81	112
95	245	-	5.15	6.50	65,0	-	-	30,0	80	110
94	244	8,0	5.16	6.52	64,0	48	40	30,2	79	108
93	243	-	5.17	6.54	63,0	-	-	30,4	78	106
92	242	-	5.18	6.56	62,0	-	-	30,6	77	104
91	241	8,1	5.19	6.58	61,0	47	39	30,8	76	102
90	240	-	5.20	7.00	60,0	-	-	31,0	75	100
89	239	-	5.22	7.03	59,0	-	-	31,2	74	98
88	238	8,2	5.24	7.06	58,0	46	38	31,3	73	96
87	237	-	5.26	7.09	57,0	-	-	31,6	72	94
86	236	-	5.28	7.12	56,0	-	-	31,9	71	92
85	235	8,3	5.30	7.15	55,0	45	37	32,2	70	90
84	234	-	5.32	7.18	54,0	-	-	32,5	69	88
83	233	-	5.34	7.21	53,0	-	-	32,8	68	86
82	232	8,4	5.36	7.24	52,0	44	36	33,2	67	84
81	231	-	5.38	7.27	51,0	-	-	33,6	66	82
80	230	-	5.40	7.30	50,0	-	35	34,0	65	80
79	229	8,5	5.42	7.33	49,5	43	-	34,4	-	78
78	228	-	5.44	7.36	49,0	-	34	34,8	64	76
77	227	-	5.46	7.39	48,5	-	-	35,2	-	74
76	226	8,6	5.48	7.42	48,0	42	33	35,6	63	72
75	225	-	5.50	7.45	47,5	-	-	36,0	-	70
74	224	-	5.52	7.48	47,0	-	32	36,4	62	68
73	223	8,7	5.54	7.51	46,5	41	-	36,8	-	66
72	222	-	5.56	7.54	46,0	-	31	37,2	61	64
71	221	-	5.58	7.57	45,5	-	-	37,6	-	62
70	220	8,8	6.00	8.00	45,0	40	30	38,0	60	60
69	219	-	6.02	8.03	44,5	-	-	38,5	-	59
68	218	-	6.04	8.06	44,0	39	29	39,0	59	58
67	217	8,9	6.06	8.09	43,5	-	-	39,5	-	57
66	216	-	6.08	8.12	43,0	38	28	40,0	58	56
65	215	-	6.10	8.15	42,5	-	-	40,5	-	55
64	214	9,0	6.12	8.18	42,0	37	27	41,0	57	54
63	213	-	6.14	8.21	41,5	-	-	41,5	-	53
62	212	-	6.16	8.24	41,0	36	26	42,0	56	52
61	211	9,1	6.18	8.27	40,5	-	-	42,5	-	51
60	210	-	6.20	8.30	40,0	35	25	43,0	55	50
59	209	-	6.23	8.34	39,5	-	-	43,6	-	49
58	208	9,2	6.26	8.38	39,0	34	24	44,2	54	48
57	207	-	6.29	8.42	38,5	-	-	44,8	-	47
56	206	-	6.32	8.46	38,0	33	23	45,4	53	46
55	205	9,3	6.35	8.50	37,5	-	-	46,0	-	45
54	204	-	6.38	8.54	37,0	32	22	46,8	52	44
53	203	-	6.41	8.58	36,5	-	-	47,6	-	43
52	202	9,4	6.44	9.02	36,0	31	21	48,4	51	42
51	201	-	6.47	9.06	35,5	-	-	49,2	-	41

Таблица 2 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег			метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет						
50	200	-	6.50	9.10	35,0	30	20	50,0	50	40
49	198	9,5	6.54	9.16	34,4	-	-	51,0	-	39
48	196	-	6.58	9.22	33,8	29	19	52,0	49	38
47	194	-	7.02	9.28	33,2	-	-	53,0	-	37
46	192	9,6	7.06	9.34	32,6	28	18	54,0	48	36
45	190	-	7.10	9.40	32,0	-	-	55,0	-	35
44	188	-	7.14	9.46	31,4	27	17	56,0	47	34
43	186	9,7	7.18	9.52	30,8	-	-	57,0	-	33
42	184	-	7.22	9.58	30,2	26	16	58,0	46	32
41	182	-	7.26	10.04	29,6	-	-	59,0	-	31
40	180	9,8	7.30	10.10	29,0	25	15	1.00,0	45	30
39	178	-	7.35	10.17	28,4	-	-	1.02,0	-	29
38	176	-	7.40	10.24	27,8	24	14	1.04,0	44	28
37	174	9,9	7.45	10.31	27,2	-	-	1.06,0	-	27
36	172	-	7.50	10.38	26,6	23	13	1.08,0	43	26
35	170	-	7.55	10.45	26,0	-	-	1.10,0	-	25
34	168	10,0	8.00	10.52	25,4	22	12	1.12,0	42	24
33	166	-	8.05	10.59	24,8	-	-	1.14,0	-	23
32	164	10,1	8.10	11.06	24,2	21	11	1.16,0	41	22
31	162	-	8.15	11.13	23,6	-	-	1.18,0	-	21
30	160	10,2	8.20	11.20	23,0	20	10	1.20,0	40	20
29	157	10,3	8.26	11.28	22,4	-	-	1.22,0	-	19
28	154	10,4	8.32	11.36	21,8	19	9	1.24,0	39	18
27	151	10,5	8.38	11.44	21,2	-	-	1.26,0	-	17
26	148	10,6	8.44	11.52	20,6	18	8	1.28,0	38	16
25	145	10,7	8.50	12.00	20,0	-	-	1.30,0	-	15
24	142	10,8	8.56	12.08	19,4	17	7	1.32,0	37	14
23	139	10,9	9.02	12.16	18,8	-	-	1.34,0	-	13
22	136	11,0	9.08	12.24	18,2	16	6	1.36,0	36	12
21	133	11,1	9.14	12.32	17,6	-	-	1.38,0	-	11
20	130	11,2	9.20	12.40	17,0	15	5	1.40,0	35	10
19	127	11,3	9.27	12.49	16,3	-	-	1.43,0	34	-
18	124	11,4	9.34	12.58	15,6	14	4	1.46,0	33	9
17	121	11,5	9.42	13.07	14,9	-	-	1.49,0	32	-
16	118	11,6	9.51	13.16	14,2	13	3	1.52,0	31	8
15	115	11,7	10.00	13.25	13,5	-	-	1.55,0	30	-
14	112	11,8	10.10	13.34	12,8	12	2	1.58,0	28	7
13	109	11,9	10.20	13.43	12,1	-	-	2.01,0	26	-
12	106	12,0	10.30	13.52	11,4	11	1	2.04,0	24	6
11	103	12,1	10.40	14.01	10,7	-	-	2.07,0	22	-
10	100	12,2	10.50	14.10	10,0	10	0	2.10,0	20	5
9	96	12,4	11.00	14.20	9,3	9	-	2.13,0	18	-
8	92	12,6	11.10	14.30	8,6	8	-1	2.16,0	16	4
7	88	12,8	11.20	14.40	7,9	7	-	2.19,0	14	-
6	84	13,0	11.30	14.50	7,2	6	-2	2.22,0	12	3
5	80	13,3	11.45	15.00	6,5	5	-	2.25,0	10	-
4	76	13,6	12.00	15.10	5,8	4	-3	2.28,0	8	2
3	71	14,0	12.20	15.25	5,0	3	-	2.32,0	6	-
2	66	14,5	12.40	15.40	4,0	2	-4	2.36,0	4	1
1	60	15,0	13.00	16.00	3,0	1	-5	2.40,0	2	-

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО

Таблица 7

мужчины (юноши) 16-39 лет

Очки	Бег					Метание		гиб кость	подним. туловища	Стрельба		Плавание			Подтягивание		Длина с места
						гранаты	мяча			в/лп							
	60м	100м	1 км	2 км	3 км	700г	150г	+/-	1 мин	5 в	10 в	25 м	50 м	100 м	3 мин	4 мин	
100	6,7	10,7	2.30	5.25	8.30	72,0	100	30	90	50	98	11,0	24,0	53,0	50	65	340
99	-	-	2.31	5.26	8.32	71,5	99	-	-	-	-	11,1	24,2	53,5	49	64	339
98	-	-	2.32	5.27	8.34	71,0	98	-	89	-	97	11,2	24,4	54,0	48	63	338
97	6.8	10.8	2.33	5.28	8.36	70,5	97	29	-	49	-	11,3	24,6	54,5	47	62	337
96	-	-	2.34	5.29	8.38	70,0	96	-	88	-	96	11,4	24,8	55,0	46	61	336
95	-	-	2.35	5.30	8.40	69,5	95	-	-	-	-	11,5	25,0	55,5	45	60	335
94	6.9	10.9	2.36	5.31	8.42	69,0	94	28	87	48	95	11,6	25,2	56,0	44	59	334
93	-	-	2.37	5.32	8.44	68,5	93	-	-	-	-	11,7	25,4	56,5	43	58	333
92	-	-	2.38	5.33	8.46	68,0	92	-	86	-	94	11,8	25,6	57,0	42	57	332
91	7.0	11.0	2.39	5.34	8.48	67,5	91	27	-	47	-	11,9	25,8	57,5	41	56	331
90	-	-	2.40	5.35	8.50	67,0	90	-	85	-	93	12,0	26,0	58,0	40	55	330
89	-	-	2.41	5.36	8.52	66,5	89	-	-	-	-	12,1	26,2	58,5	-	54	329
88	7.1	11.1	2.42	5.37	8.54	66,0	88	26	84	46	92	12,2	26,4	59,0	39	53	328
87	-	-	2.43	5.38	8.56	65,5	87	-	-	-	-	12,3	26,6	59,5	-	52	327
86	-	11.2	2.44	5.39	8.58	65,0	86	-	83	-	91	12,4	26,8	1 00,0	38	51	326
85	7.2	-	2.45	5.40	9.00	64,5	85	25	-	45	-	12,5	27,0	1 00,5	-	50	325
84	-	11.3	2.46	5.42	9.02	64,0	84	-	82	-	90	12,6	27,2	1 01,0	37	49	324
83	-	-	2.47	5.44	9.04	63,5	83	-	-	-	-	12,7	27,4	1 01,5	-	48	323
82	7.3	11.4	2.48	5.46	9.06	63,0	82	24	81	44	89	12,8	27,6	1 02,0	36	47	322
81	-	-	2.49	5.48	9.08	62,5	81	-	-	-	-	12,9	27,8	1 02,5	-	46	321
80	-	11.5	2.50	5.50	9.10	62,0	80	-	80	-	88	13,0	28,0	1 03,0	35	45	320
79	7.4	-	2.51	5.52	9.12	61,5	79	23	-	43	-	13,1	28,2	1 03,5	-	44	318
78	-	11.6	2.52	5.54	9.14	61,0	78	-	79	-	87	13,2	28,4	1 04,0	34	43	316
77	-	-	2.53	5.56	9.16	60,5	77	-	-	-	-	13,3	28,6	1 04,5	-	42	314
76	7.5	11.7	2.54	5.58	9.19	60,0	76	22	78	42	86	13,4	28,8	1 05,0	33	41	312
75	-	-	2.55	5.60	9.22	59,5	75	-	-	-	85	13,5	29,0	1 05,5	-	40	310
74	-	11.8	2.56	5.62	9.25	59,0	74	-	77	-	84	13,6	29,2	1 06,0	32	39	308
73	7.6	-	2.57	5.64	9.28	58,5	73	21	-	41	83	13,7	29,4	1 06,5	-	38	306
72	-	11.9	2.58	5.66	9.31	58,0	72	-	76	-	82	13,8	29,6	1 07,0	31	37	304
71	-	-	2.59	5.68	9.34	57,5	71	-	-	-	81	13,9	29,8	1 07,5	-	36	302
70	7.7	12.0	3.00	6.10	9.37	57,0	70	20	75	40	80	14,0	30,0	1 08,0	30	35	300
69	-	-	3.01	6.12	9.40	56,5	69	-	-	-	79	14,1	30,2	1 08,5	-	34	298
68	-	12.1	3.02	6.14	9.43	56,0	68	-	74	39	78	14,2	30,4	1 09,0	29	33	296
67	7.8	-	3.03	6.16	9.46	55,5	67	19	-	-	77	14,3	30,6	1 09,5	-	32	294
66	-	12.2	3.04	6.18	9.49	55,0	66	-	73	38	76	14,4	30,8	1 10,0	28	31	292
65	-	-	3.05	6.20	9.52	54,5	65	-	-	-	75	14,5	31,0	1 10,5	-	30	290
64	7.9	12.3	3.06	6.22	9.55	54,0	64	18	72	37	74	14,6	31,2	1 11,0	27	29	288
63	-	-	3.07	6.24	9.58	53,5	63	-	-	-	73	14,7	31,4	1 11,5	-	-	286
62	-	12.4	3.08	6.26	10.01	53,0	62	-	71	36	72	14,8	31,6	1 12,0	26	28	284
61	8.0	-	3.09	6.28	10.04	52,5	61	17	-	-	71	14,9	31,8	1 12,5	-	-	282
60	-	12.5	3.10	6.30	10.07	52,0	60	-	70	35	70	15,0	32,0	1 13,0	25	27	280
59	-	-	3.11	6.32	10.10	51,5	59	-	-	-	69	15,1	32,2	1 13,5	-	-	278
58	8.1	12.6	3.12	6.34	10.13	51,0	58	16	69	34	68	15,2	32,4	1 14,0	24	26	276
57	-	-	3.13	6.36	10.16	50,5	57	-	-	-	67	15,3	32,6	1 14,5	-	-	274
56	-	12.7	3.14	6.38	10.19	50,0	56	-	68	33	66	15,4	32,8	1 15,0	23	25	272
55	8.2	-	3.15	6.40	10.22	49,5	55	15	-	-	65	15,5	33,0	1 15,5	-	-	270
54	-	12.8	3.16	6.42	10.25	49,0	54	-	67	32	64	15,6	33,3	1 16,0	22	24	268
53	-	-	3.17	6.44	10.28	48,5	53	-	-	-	63	15,7	33,6	1 17,0	-	-	266
52	8.3	12.9	3.18	6.46	10.31	48,0	52	14	66	31	62	15,8	34,0	1 18,0	21	23	264
51	-	-	3.19	6.48	10.34	47,5	51	-	-	-	61	15,9	34,5	1 19,0	-	-	262

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом очков, кратным верхнему "шагу" шкалы вида

Таблица 7 (продолжение)

Очки	Бег					Метание		гиб	подним. туловища	Стрельба		Плавание			Подтягивание		Длина с места
						гранаты	мяча			ВПП							
	60 м	100 м	1 км	2 км	3 км	700г	150г	кост	1 мин	10 м	10 м						
50	8.4	13.0	3.20	6.50	10.37	47.0	50.0	-	65	30	60	16.0	35.0	1.20	20	22	260
49	-	-	3.21	6.52	10.40	46.5	49.5	13	-	-	59	16.2	35.5	1.22	-	-	258
48	8.5	13.1	3.22	6.54	10.44	46.0	49.0	-	64	29	58	16.4	36.0	1.24	19	21	256
47	-	-	3.23	6.57	10.48	45.5	48.5	-	-	-	57	16.6	36.5	1.26	-	-	254
46	8.6	13.2	3.24	7.00	10.52	45.0	48.0	12	63	28	56	16.8	37.0	1.28	18	20	252
45	-	-	3.25	7.03	10.56	44.5	47.5	-	-	-	55	17.0	37.5	1.30	-	-	250
44	8.7	13.3	3.26	7.06	11.00	44.0	47.0	-	62	27	54	17.2	38.0	1.32	17	19	248
43	-	-	3.27	7.09	11.04	43.5	46.5	11	-	-	53	17.4	38.5	1.34	-	-	246
42	8.8	13.4	3.28	7.12	11.08	43.0	46.0	-	61	26	52	17.6	39.0	1.36	16	18	244
41	-	-	3.29	7.15	11.12	42.5	45.5	-	-	-	51	17.8	39.5	1.38	-	-	242
40	8.9	13.5	3.30	7.18	11.16	42.0	45.0	10	60	25	50	18.0	40.0	1.40	15	17	240
39	-	-	3.31	7.21	11.20	41.5	44.5	-	59	-	49	18.3	41.0	1.42	-	-	238
38	9.0	13.6	3.32	7.24	11.24	41.0	44.0	-	58	24	48	18.6	42.0	1.44	14	16	236
37	-	-	3.33	7.27	11.28	40.5	43.5	9	57	-	47	19.0	43.0	1.46	-	-	234
36	9.1	13.7	3.34	7.30	11.32	40.0	43.0	-	56	23	46	19.4	44.0	1.48	13	15	232
35	-	-	3.35	7.33	11.36	39.5	42.5	-	55	-	45	19.8	45.0	1.50	-	-	230
34	9.2	13.8	3.36	7.36	11.40	39.0	42.0	8	54	22	44	20.2	46.0	1.52	12	14	228
33	-	-	3.37	7.39	11.45	38.5	41.5	-	53	-	43	20.6	47.0	1.54	-	-	226
32	9.3	13.9	3.38	7.42	11.50	38.0	41.0	-	52	21	42	21.0	48.0	1.56	-	13	224
31	-	-	3.39	7.46	11.55	37.5	40.5	7	51	-	41	21.5	49.0	1.58	11	-	222
30	9.4	14.0	3.40	7.50	12.00	37.0	40.0	-	50	20	40	22.0	50.0	2.00	-	12	220
29	-	-	3.42	7.56	12.08	36.5	39.5	-	49	-	39	22.5	51.0	2.02	-	-	218
28	9.5	14.1	3.44	8.02	12.16	36.0	39.0	6	48	19	38	23.0	52.0	2.04	10	11	216
27	-	-	3.46	8.08	12.24	35.5	38.5	-	47	-	37	23.5	53.0	2.06	-	-	214
26	9.6	14.2	3.48	8.14	12.32	35.0	38.0	-	46	18	36	24.0	54.0	2.08	-	10	212
25	-	-	3.50	8.20	12.40	34.5	37.5	5	45	-	35	24.5	55.0	2.10	9	-	210
24	9.7	14.3	3.53	8.28	12.50	34.0	37.0	-	44	17	34	25.0	56.0	2.12	-	9	208
23	-	-	3.56	8.36	13.00	33.5	36.5	-	43	-	33	25.5	57.0	2.14	-	-	206
22	9.8	14.4	3.59	8.43	13.10	33.0	36.0	4	42	16	32	26.0	58.0	2.16	8	8	204
21	9.9	-	4.01	8.52	13.20	32.5	35.5	-	41	-	31	26.5	59.0	2.18	-	-	202
20	10.0	14.5	4.04	9.00	13.30	32.0	35.0	-	40	15	30	27.0	1.00,0	2.20	-	-	200
19	10.1	14.6	4.08	9.08	13.40	31.5	34.5	3	39	-	29	27.6	1.02,0	2.22	7	7	198
18	10.2	14.7	4.12	9.16	13.52	31.0	34.0	-	38	14	28	28.2	1.04,0	2.24	-	-	196
17	10.3	14.8	4.16	9.24	14.04	30.5	33.5	-	37	-	27	29.0	1.06,0	2.26	-	-	194
16	10.4	14.9	4.22	9.32	14.16	30.0	33.0	2	36	13	26	29.8	1.08,0	2.28	6	6	192
15	10.5	15.0	4.30	9.40	14.28	29.5	32.5	-	35	-	25	30.6	1.10,0	2.30	-	-	190
14	10.6	15.2	4.38	9.54	14.40	29.0	32.0	-	34	12	24	31.4	1.12,0	2.33	-	-	188
13	10.7	15.4	4.46	10.10	14.52	28.5	31.5	1	32	-	23	32.2	1.14,0	2.36	5	5	180
12	10.8	15.6	4.54	10.26	15.04	28.0	31.0	-	30	11	22	33.0	1.16,0	2.39	-	-	175
11	10.9	15.8	5.02	10.42	15.16	27.5	30.5	-	28	-	21	34.0	1.18,0	2.42	-	-	170
10	11.0	16.0	5.10	11.00	15.30	27.0	30.0	0	26	10	20	35.0	1.20,0	2.45	4	4	165
9	11.2	16.3	5.20	11.20	15.46	26.5	29.5	-	24	9	18	36.0	1.22,0	2.48	-	-	160
8	11.4	16.6	5.30	11.40	16.02	26.0	29.0	-1	22	8	16	37.0	1.24,0	2.51	-	-	155
7	11.7	16.9	5.40	12.00	16.20	25.5	28.5	-	20	7	14	38.0	1.26,0	2.55	3	3	150
6	12.0	17.3	5.50	12.20	16.38	25.0	28.0	-2	18	6	12	39.0	1.29,0	3.00	-	-	145
5	12.3	17.7	6.00	12.40	16.56	24.5	27.5	-	15	5	10	40.0	1.32,0	3.05	-	-	140
4	12.6	18.1	6.10	13.00	17.16	24.0	27.0	-3	12	4	8	41.0	1.35,0	3.10	2	2	130
3	13.0	18.6	6.20	13.30	17.36	23.0	26.5	-	9	3	6	42.0	1.38,0	3.16	-	-	120
2	13.5	19.2	6.35	14.10	18.00	22.0	26.0	-4	6	2	4	44.0	1.41,0	3.22	-	-	110
1	14.0	20.0	7.00	15.00	18.30	20.0	25.0	-5	3	1	2	46.0	1.45,0	3.30	1	1	100

Таблица оценки результатов в летних многоборьях ВФСК ГТО
девушки и женщины 16 - 39 лет

Таблица 8

Очки	Бег					Метание		Гиб- кость	Подним туловища	Стрельба		Плавание			Сгибание- разгибание рука		Длина с/м
						гранаты	мяча			вп	вл/пп						
	60м	100м	500 м	1 км	2 км	500г	150г	1 мин	5 в	10 в	10 м	25 м	50 м	100 м	3 мин	4 мин	
100	7,6	12,3	1.15,0	2.50	6.10	57,0	80,0	35	85	50	98	13,0	28,0	1.01,0	120	165	270
99	-	-	1.15,5	2.51	6.12	56,5	79,0	-	84	-	-	13,1	28,2	1.01,5	118	160	269
98	-	12,4	1.16,0	2.52	6.14	56,0	78,0	-	83	-	97	13,2	28,4	1.02,0	116	156	268
97	7,7	-	1.16,5	2.53	6.16	55,5	77,0	34	82	49	-	13,3	28,6	1.02,5	114	153	267
96	-	12,5	1.17,0	2.54	6.18	55,0	76,0	-	81	-	96	13,4	28,8	1.03,0	112	150	266
95	-	-	1.17,5	2.55	6.20	54,5	75,0	-	80	-	-	13,5	29,0	1.03,5	110	148	265
94	7,8	12,6	1.18,0	2.56	6.22	54,0	74,0	33	79	48	95	13,6	29,2	1.04,0	108	144	264
93	-	-	1.18,5	2.57	6.24	53,5	73,0	-	78	-	-	13,7	29,4	1.04,5	106	141	263
92	-	12,7	1.19,0	2.58	6.26	53,0	72,0	-	77	-	94	13,8	29,6	1.05,0	104	138	262
91	7,9	-	1.19,5	2.59	6.28	52,5	71,0	32	76	47	-	13,9	29,8	1.05,5	102	135	261
90	-	12,8	1.20,0	3.00	6.30	52,0	70,0	-	75	-	93	14,0	30,0	1.06,0	100	132	260
89	-	-	1.20,5	3.01	6.32	51,5	69,0	-	74	-	-	14,1	30,2	1.06,6	98	129	259
88	8,0	12,9	1.21,0	3.02	6.34	51,0	68,0	31	73	46	92	14,2	30,4	1.07,2	96	126	258
87	-	-	1.21,5	3.03	6.36	50,5	67,0	-	72	-	-	14,3	30,6	1.07,8	94	124	257
86	-	13,0	1.22,0	3.04	6.38	50,0	66,0	-	71	-	91	14,4	30,8	1.08,4	92	122	256
85	8,1	-	1.22,5	3.05	6.40	49,5	65,0	30	70	45	-	14,5	31,0	1.09,0	90	120	255
84	-	13,1	1.23,0	3.06	6.42	49,0	64,0	-	69	-	90	14,6	31,2	1.09,6	88	118	254
83	-	-	1.23,5	3.07	6.44	48,5	63,0	-	68	-	-	14,7	31,4	1.10,2	86	116	253
82	8,2	13,2	1.24,0	3.08	6.47	48,0	62,0	29	67	44	89	14,8	31,6	1.10,9	84	114	252
81	-	-	1.24,5	3.09	6.50	47,5	61,0	-	66	-	-	14,9	31,8	1.11,6	82	112	251
80	-	13,3	1.25,0	3.10	6.53	47,0	60,0	-	65	-	88	15,0	32,0	1.12,3	80	110	250
79	8,3	-	1.25,5	3.12	6.56	46,5	59,5	28	-	43	-	15,1	32,2	1.13,0	78	108	249
78	-	13,4	1.26,0	3.14	6.59	46,0	59,0	-	64	-	87	15,2	32,4	1.13,7	76	106	248
77	-	-	1.26,5	3.16	7.02	45,5	58,5	-	-	-	-	15,3	32,6	1.14,4	74	104	247
76	8,4	13,5	1.27,0	3.18	7.06	45,0	58,0	27	63	42	86	15,4	32,8	1.15,1	72	102	246
75	-	-	1.27,5	3.20	7.10	44,5	57,5	-	-	-	85	15,5	33,0	1.15,8	70	100	245
74	-	13,6	1.28,0	3.22	7.14	44,0	57,0	-	62	-	84	15,6	33,2	1.16,6	68	98	244
73	8,5	-	1.28,5	3.24	7.18	43,5	56,5	26	-	41	83	15,7	33,4	1.17,4	66	96	243
72	-	13,7	1.29,0	3.26	7.22	43,0	56,0	-	61	-	82	15,8	33,6	1.18,2	64	94	242
71	-	-	1.29,5	3.28	7.26	42,5	55,5	-	-	-	81	15,9	33,8	1.19,0	62	92	241
70	8,6	13,8	1.30,0	3.30	7.30	42,0	55,0	25	60	40	80	16,0	34,0	1.19,8	60	90	240
69	-	-	1.30,5	3.32	7.34	41,5	54,5	-	-	-	79	16,1	34,2	1.20,6	58	88	239
68	-	13,9	1.31,0	3.34	7.38	41,0	54,0	-	59	39	78	16,2	34,4	1.21,4	56	86	238
67	8,7	-	1.31,5	3.36	7.42	40,5	53,5	24	-	-	77	16,3	34,6	1.22,2	54	84	237
66	-	14,0	1.32,0	3.38	7.46	40,0	53,0	-	58	38	76	16,4	34,8	1.23,0	52	82	236
65	-	-	1.32,5	3.40	7.50	39,5	52,5	-	-	-	75	16,5	35,0	1.23,8	50	80	235
64	8,8	14,1	1.33,0	3.42	7.54	39,0	52,0	23	57	37	74	16,6	35,2	1.24,6	48	78	234
63	-	-	1.33,5	3.44	7.58	38,5	51,5	-	-	-	73	16,7	35,4	1.25,4	46	76	233
62	-	14,2	1.34,0	3.46	8.02	38,0	51,0	-	56	36	72	16,8	35,6	1.26,2	44	74	232
61	8,9	-	1.34,5	3.48	8.06	37,5	50,5	22	-	-	71	16,9	35,8	1.27,0	42	72	231
60	-	14,3	1.35,0	3.50	8.10	37,0	50,0	-	55	35	70	17,0	36,0	1.28,0	40	70	230
59	-	-	1.35,5	3.52	8.14	36,5	49,5	-	-	-	69	17,1	36,2	1.29,0	38	68	228
58	9,0	14,4	1.36,0	3.54	8.18	36,0	49,0	21	54	34	68	17,2	36,4	1.30,0	36	66	226
57	-	-	1.36,5	3.56	8.22	35,5	48,5	-	-	-	67	17,3	36,6	1.31,0	34	64	224
56	9,1	14,5	1.37,0	3.58	8.26	35,0	48,0	-	53	33	66	17,4	37,2	1.32,0	32	62	222
55	-	-	1.37,5	4.00	8.30	34,5	47,5	20	-	-	65	17,5	37,6	1.33,0	30	60	220
54	9,2	14,6	1.38,0	4.02	8.34	34,0	47,0	-	52	32	64	17,6	38,0	1.34,0	28	58	218
53	-	-	1.38,5	4.04	8.38	33,5	46,5	-	-	-	63	17,7	38,5	1.35,5	26	56	216
52	9,3	14,7	1.39,0	4.06	8.42	33,0	46,0	19	51	31	62	17,8	39,0	1.37,0	24	54	214
51	-	-	1.39,5	4.08	8.46	32,5	45,5	-	-	-	61	17,9	39,5	1.38,5	22	52	212

Таблица 8

Очки	Бег					Метание		Гиб- кость	Подним туловища	Стрельба		Плавание			Сгибание- разгибание рука		Длина см
						гранаты	мяча			вп	влпп						
	80 м	100 м	500 м	1 км	2 км	500г	150г	1 мин	5 в	10 в	10 м	25 м	50 м	100 м	3 мин	4 мин	
50	9,4	14,8	1.40	4.10	8.50	32,0	45,0	-	50	30	60	18,0	40,0	1.40	40	50	210
49	-	-	1.41	4.12	8.54	31,5	44,5	18	-	-	59	18,2	41.0	1.42	39	48	208
48	9.5	14.9	1.42	4.14	8.58	31,0	44,0	-	49	29	58	18,5	42.0	1.44	38	46	206
47	-	-	1.43	4.16	9.02	30,5	43.5	-	-	-	57	18,8	43,0	1.46	37	44	204
46	9.6	15.0	1.44	4.18	9.06	30,0	43,0	17	48	28	56	19,2	44,0	1.48	36	42	202
45	-	-	1.45	4.20	9.10	29,5	42.5	-	-	-	55	19,6	45,0	1.50	35	40	200
44	9.7	15.1	1.46	4.22	9.14	29,0	42,0	-	47	27	54	20,0	46,0	1.52	34	38	198
43	-	-	1.47	4.24	9.18	28,5	41,5	16	-	-	53	20,5	47,0	1.54	33	36	196
42	9.8	15.2	1.48	4.26	9.22	28,0	41,0	-	46	26	52	21,0	48,0	1.56	32	34	194
41	-	-	1.49	4.28	9.26	27,5	40,5	-	-	-	51	21,5	49,0	1.58	31	32	192
40	9.9	15.3	1.50	4.30	9.30	27,0	40,0	15	45	25	50	22,0	50,0	2.00	30	30	190
39	-	-	1.51	4.32	9.34	26,5	39,5	-	-	-	49	22,5	51,0	2.02	29	29	188
38	10,0	15,4	1.52	4.34	9.38	26,0	39,0	14	44	24	48	23,0	52,0	2.04	28	28	186
37	-	-	1.53	4.36	9.42	25,5	38,5	-	-	-	47	23,5	53,0	2.06	27	27	184
36	10,1	15,5	1.54	4.38	9.46	25,0	38,0	13	43	23	46	24,0	54,0	2.08	26	26	182
35	-	-	1.55	4.40	9.50	24,5	37,5	-	-	-	45	24,5	55,0	2.10	25	25	180
34	10,2	15,6	1.56	4.42	9.54	24,0	37,0	12	42	22	44	25,0	56,0	2.12	24	24	178
33	-	15.7	1.57	4.44	9.58	23,5	36,5	-	-	-	43	25,5	57,0	2.14	23	23	176
32	10,3	15,8	1.58	4.46	10.02	23,0	36,0	11	41	21	42	26,0	58,0	2.16	22	22	174
31	-	15.9	1.59	4.48	10.08	22,5	35,5	-	-	-	41	26,5	59,0	2.18	21	21	172
30	10,4	16,0	2.00	4.50	10.10	22,0	35,0	10	40	20	40	27,0	1.00	2.20	20	20	170
29	-	16.1	2.01	4.52	10.16	21,5	34,5	-	-	-	39	27,6	1.02	2.24	19	19	168
28	10,5	16,2	2.02	4.54	10.22	21,0	34,0	9	39	19	38	28,2	1.04	2.28	18	18	166
27	-	16.3	2.03	4.56	10.28	20,5	33,5	-	-	-	37	28,8	1.06	2.32	17	17	164
26	10,6	16,4	2.04	4.58	10.34	20,0	33,0	8	38	18	36	29,6	1.08	2.36	16	16	162
25	-	16.5	2.05	5.00	10.40	19,5	32,5	-	-	-	35	30,4	1.10	2.40	15	15	160
24	10,7	16,6	2.06	5.02	10.46	19,0	32,0	7	37	17	34	31,2	1.12	2.44	14	14	158
23	-	16.7	2.07	5.04	10.54	18,5	31,5	-	-	-	33	32,0	1.14	2.48	13	13	156
22	10,8	16,8	2.08	5.08	11.02	18,0	31,0	6	36	16	32	33,0	1.16	2.52	12	12	154
21	10,9	16,9	2.09	5.08	11.10	17,5	30,5	-	-	-	31	34,0	1.18	2.56	11	11	152
20	11,0	17,0	2.10	5.10	11.20	17,0	30,0	5	35	15	30	35,0	1.20	3.00	10	10	150
19	11,2	17,2	2.12	5.14	11.32	16,5	29,5	-	34	-	29	36,0	1.22	3.04	-	-	148
18	11,4	17,4	2.14	5.18	11.45	16,0	29,0	4	33	14	28	37,0	1.24	3.08	9	9	146
17	11,6	17,6	2.17	5.24	12.00	15,5	28,5	-	32	-	27	38,0	1.26	3.12	-	-	144
16	11,8	17,8	2.20	5.30	12.20	15,0	28,0	3	31	13	26	39,0	1.28	3.16	8	8	142
15	12,0	18,1	2.24	5.38	12.40	14,5	27,5	-	30	-	25	40,0	1.30	3.20	-	-	140
14	12,2	18,4	2.28	5.46	13.00	14,0	27,0	2	28	12	24	41,0	1.32	3.24	7	7	135
13	12,4	18,7	2.33	5.56	13.25	13,5	26,5	-	26	-	23	42,0	1.34	3.28	-	-	130
12	12,6	19,0	2.38	6.06	13.50	13,0	26,0	1	24	11	22	43,0	1.36	3.32	6	6	125
11	12,8	19,3	2.44	6.18	14.15	12,5	25,5	-	22	-	21	44,0	1.38	3.36	-	-	120
10	13,0	19,6	2.50	6.30	14.40	12,0	25,0	0	20	10	20	45,0	1.40	3.40	5	5	115
9	13,2	20,0	2.56	6.44	15.10	11,5	24,5	-	18	9	18	46,0	1.43	3.45	-	-	110
8	13,4	20,4	3.03	6.58	15.40	11,0	24,0	-1	16	8	16	47,0	1.46	3.50	4	4	105
7	13,7	20,8	3.10	7.12	16.15	10,5	23,5	-	14	7	14	48,0	1.50	3.56	-	-	100
6	14,0	21,2	3.18	7.28	16.50	10,0	23,0	-2	12	6	12	49,0	1.54	4.02	3	3	95
5	14,3	21,6	3.26	7.44	17.25	9,0	22,5	-	10	5	10	50,0	1.58	4.08	-	-	90
4	14,6	22,1	3.34	8.00	18.00	8,0	22,0	-3	8	4	8	52,0	2.03	4.14	2	2	85
3	15,0	22,6	3.42	8.18	18.40	7,0	21,5	-	6	3	6	54,0	2.08	4.22	-	-	80
2	15,5	23,2	3.50	8.38	19.20	6,0	21,0	-4	4	2	4	57,0	2.14	4.30	1	1	75
1	16,0	24,0	4.00	9.00	20.00	5,0	20,0	-5	2	1	2	1.00.0	2.20	4.40	-	-	65

Приложение № 4
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся общеобразовательных
организаций Республики Татарстан

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди юнармейских отрядов общеобразовательных организаций Республики Татарстан

Муниципальный район _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	ID-номер участника	Название и адрес общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом), сайт, E- mail	Период обучения в данной образ. организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача
1.						допущен, подпись врача, дата, печать (круглая и треугольный штамп) напротив каждого участника соревнований
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель отдела (управления) образования

« ____ » _____ 2018 г. _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Руководитель отдела (управления) по делам
молодежи и спорту

« ____ » _____ 2018 г. _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Программа
проведения Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди юнармейских отрядов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан «К защите Родины готов» в рамках
Всероссийского слета юных патриотов России «Равнение на Победу»

01 ноября 2018 года (пятница) г. Нижнекамск

Время	Программа	Место проведения
8.00-11.00	Заезд команд, Мандатная комиссия	МБОУ «Гимназия № 2», г. Нижнекамск, ул. Баки Урманче, д. 13
11.00-11.30	Совещание с представителями команд	
11.30-12.30	Обед	
12.30-13.00	Торжественное открытие соревнований	
13.00-18.30	Соревнования по видам	
18.30-19.30	Ужин	- Нижнекамский район в 16 км от города ДОЛ «Чайка»
19.30-20.30	Отъезд команд на место проживания	

2 ноября 2018 года (суббота) г. Нижнекамск

Время	Программа	Место проведения
08.30-9.30	Завтрак	МБОУ «Гимназия № 2», г. Нижнекамск, ул. Баки Урманче, д. 13
9.30-12.00	Соревнования по видам	
12.00-13.00	Обед	
13.00-14.00	Торжественное закрытие соревнований, церемония награждения. Отъезд команд	

Место питания:

МБОУ «Гимназия № 2», г.Нижнекамск, улица Баки Урманче, д. 13. Стоимость питания – 01.11.2018 г. - 250 руб. (обед, ужин); 02.11.2018 г. - 250 руб. (завтрак, обед);

Место проживания:

Нижнекамский район ДОЛ «Чайка» **в 16 км от города**, Стоимость проживания – 550 р.

Ответственные за проведение соревнований:

- Заляев Ильфир Ильнарович, методист ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы», тел. моб. связи: 89586249065;

- Лобашев Алексей Геннадьевич, методист Центра образования Нижнекамского муниципального района, тел. моб. связи: 89871848737.

Заявки на участие в соревнованиях принимаются до 29.10.2018г. на электронную почту a.lobashev@list.ru

При себе иметь таблички с названием муниципального района!!!

Справку для посещения бассейна (анализ на энтеробиоз, дерматолог)! При отсутствии справки участник до соревнований НЕ допускается!

Лист согласования к документу № исх-1760/18 от 24.10.2018

Инициатор согласования: Федоров С.П. Ведущий советник отдела дополнительного образования детей

Согласование инициировано: 22.10.2018 11:24

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Соркина Ж.В.		Согласовано 23.10.2018 - 20:35	-
2	Андреев С.Р.		 Подписано 23.10.2018 - 21:18	-